

# ПО АНО «Энергетический колледж»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ПО АНО «Энергетический колледж»

А.Ю. Хаппалаев

20 21 г.

## ПЛАН

работы студенческого спортивного клуба «ЭНЕРГИЯ»  
на 2021-2021 учебный год

Каспийск, 2021

**Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):** вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

**Задачи:**

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**План работы студенческого спортивного клуба  
«ЭНЕРГИЯ» На 2021-2022 учебный год**

<b>Направление деятельности</b>	<b>Содержание деятельности</b>	<b>Период</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	сентябрь - октябрь 2021	Магомедбегов К.М. руководитель ССК
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК на 2021- 2022 учебный год, расписания работы ССК	октябрь 2021	Магомедбегов К.М. руководитель ССК
Создание Совета ССК	Разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций	сентябрь	Магомедбегов К.М. руководитель ССК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	в течение года	Магомедбегов К.М. руководитель ССК, преподаватели ф/к

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях учителей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	Магомедбегов К.М. руководитель ССК преподаватели ф/к, Совет ССК
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	в течение года	Магомедбегов К.М. руководитель ССК преподаватели ф/к, Совет ССК
Связь с социальными партнерами	участие в спортивных соревнованиях	в течение года	Магомедбегов К.М. руководитель ССК, преподаватели ф/к, Совет ССК
Контроль ведения отчетной документации	проверка планов, программ, иных документов ССК	в течение года	Магомедбегов К.М. руководитель ССК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	в течение года	Магомедбегов К.М. руководитель ССК, преподаватели ф/к, Совет ССК

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**  
**студенческого спортивного клуба «ЭНЕРГИЯ»**  
**на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1.	Всероссийский день бега «Кросс нации – 2021»	все группы	сентябрь
2.	Общеколледжный день здоровья	все группы	октябрь
3.	Спортивный праздник «Веселые старты»	все группы	ноябрь
4.	первенство по стрит-болу	все группы	декабрь
5.	Турнир по шашкам и шахматам	все группы	январь
6.	Месячник военно-патриотического воспитания	все группы	февраль
7.	Спортивно-оздоровительная спартакиада	все группы	март
8.	Всемирный день здоровья	все группы	апрель
9.	Оздоровительная акция «Начни утро с зарядки!»	все группы	май
10.	Организация и проведение товарищеских встреч по видам спорта с колледжами и школами города	сборная команда колледжа	в течение года
11.	Внедрение и подготовка к сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	все группы	в течение года
12.	Участие в городских и республиканских соревнованиях	сборная команда колледжа	в течение года

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН  
спортивных соревнований ССК «ОЛИМП»  
на 2021-2022 учебный год**

№	Наименование	Сроки проведения	Ответственные
1.	<p style="text-align: center;">Многоборье</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100 м (все)</li> <li>- прыжки в длину (все)</li> <li>- подтягивание (юноши)</li> <li>- отжимание от скамейки (дев)</li> <li>- метание гранаты на дальность</li> </ul>	Сентябрь	Магомедбегов К.М. руководитель ССК, преподаватели ф/к,
2.	<p style="text-align: center;">Спартакиада для студентов «нового набора»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бег 100 м</li> <li>- прыжки в длину с места</li> <li>- метание гранаты на дальность</li> </ul>	Октябрь	Магомедбегов К.М. руководитель ССК, преподаватели ф/к,
3.	<p style="text-align: center;">Первенство Энергетического о колледжа - волейбол Среди курсов</p>	Ноябрь	Магомедбегов К.М. руководитель ССК
4.	Веселые старты между отделениями	Ноябрь	Преподаватели Физ.культуры
5.	Первенство ЭК – баскетбол. Среди курсов	Декабрь	Магомедбегов К.М. руководитель ССК Абдурахманов М.Ш.
6.	Кубок ЭК. Настольный теннис	Февраль	Магомедбегов К.М. Абдурахманов М.Ш.
7.	Армрестлинг (борьба на руках)	Март	Магомедбегов К.М. Абдурахманов М.Ш.
8.	Кубок ЭК по волейболу. Среди отделений	Апрель	Магомедбегов К.М.  Абдурахманов М.Ш.
9.	Кубок ЭК по баскетболу. Среди отделений	Апрель	Магомедбегов К.М. Абдурахманов М.Ш.
10.	Футбол среди отделений. Кубок совета колл. ф/к	Апрель	Магомедбегов К.М. Абдурахманов М.Ш..
11.	«День здоровья»	Май	Администрация